

KEEP WATCH



HÃY TRÔNG CHỪNG
VÀ HÃY
GIỮ TÍNH MẠNG
CHO CHÚNG

QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Ở Úc, nguyên nhân hàng đầu khiến trẻ con dưới năm tuổi bị chết vì các cái chết có thể ngăn ngừa được là nạn chết đuối (chết chìm). Thật vậy, cứ trung bình mỗi tuần lễ có một trẻ con bị chết vì cái chết có thể ngăn ngừa này.

Cứ mỗi lần có một trẻ con bị chết đuối là có ít nhất ba đứa khác suýt chết đuối và phải vào nằm thương.

Tổ chức Royal Life Saving chỉ rõ ra rằng bất cứ khi nào trẻ con chơi gần hay chung quanh các nơi có nước, hãy nhớ luôn luôn trông chừng chúng. Nhớ coi chừng chúng để giữ tính mạng cho chúng.

Watch me Mummy Look at me Daddy **WATCH ME MUMMY** LOOK at me Mummy Watch me Daddy

TRÔNG CHỪNG CON CÁI

Đau thương nhất là rất nhiều vụ chết đuối xảy ra chỉ trong vòng vài giây đồng hồ sơ ý của cha mẹ. Trông chừng con cái mình có nghĩa là chúng luôn được quý vị hay một người lớn nào đó theo dõi liên tục.

Theo dõi cần phải được liên tục, chứ không phải thỉnh thoảng liếc mắt một cái trong lúc quý vị đọc sách hay nghỉ ngơi. Bất kể quý vị đang làm gì, hãy luôn luôn trông chừng chúng khi chúng đang chơi trong nước hay chung quanh nước.

Hãy dẫn con cái theo mình bất kỳ khi nào quý vị rời khỏi hồ tắm hay bồn tắm. Dù dưới bất cứ trường hợp nào, đừng bao giờ để chúng một mình!

Hãy lập một danh sách kiểm tra.

1. Con cái đang được trông chừng?
2. Quý vị đã rút hết nước ra khỏi bồn tắm?
3. Cái xô giặt tã đơ đã được đập nắp?
4. Con cái có thể leo được vào hồ tắm hơi nóng không?
5. Quý vị đã xem xét các nơi có nước nguy hiểm như ống cống lộ thiên, hồ nước trong vườn, suối rạch hay đập nước?

DỰNG HÀNG RÀO QUANH HỒ TẮM

Thống kê cho thấy phân nửa số trẻ con dưới năm tuổi bị chết đuối, thường chết trong các hồ tắm tư gia hoặc các bồn tắm hơi nóng.

Hồ tắm quý vị có hàng rào ngăn cách được bảo vệ bằng cổng có chốt giữ cửa bằng từ trường? Luật pháp tại hầu hết mọi tiểu bang bắt buộc quý vị phải có hàng rào quanh hồ tắm.

Nếu có hồ tắm, quý vị nên xét xem hàng rào của quý vị có đúng với tiêu chuẩn Australia Standard AS 1296.1. Hãy bảo đảm cổng tự động đóng cửa và có chốt gài tại mọi vị trí. Không bao giờ dưới bất cứ trường hợp nào để cổng hồ tắm mở cửa.

Hãy coi chừng không có vật gì dựa vào hàng rào để trẻ con mượn đó mà leo trèo và vào được hồ tắm.

ĐIỀN THỔ THÔN QUÊ

30% nạn trẻ con chết đuối xảy ra tại các ao hồ, sông rạch và đập nước.

Quý vị có thể hạn chế trẻ con vào các nơi nguy hiểm này bằng cách lập ra “Khu An Toàn Trẻ Em” trong và chung quanh nhà. Xin nhớ các đập nước là nguy hiểm.

TẬP CHO CON CÁI LÀM QUEN VỚI NƯỚC

Các lớp tập làm quen với nước xây dựng lòng tự tin và dạy trẻ con về an toàn căn bản trong nước. Con cái quý vị có thể sớm bắt đầu các lớp học ấy kể từ khi chúng được sáu tháng tuổi.

Cuốn băng hình Aquastart (Bắt đầu trong nước) cung cấp một nguồn tài liệu lý tưởng và nên được dùng như mức khởi đầu cho các hoạt động làm quen với nước từ trong nhà.

Sự làm quen với nước không thể thay thế cho sự trông chừng con cái của người lớn.

Xin nhớ, luôn luôn trông chừng con cái khi chúng chơi trong hay chung quanh nước.

HỌC CÁCH LÀM HỒI SINH

Mạng sống của một đứa trẻ có thể cứu được nếu cha mẹ hoặc người trông nom có kiến thức cần thiết và kỹ năng cấp cứu hoặc hồi sinh một cách nhanh chóng và tự tin.

Tổ chức Royal Life Saving tổ chức các khóa học về hồi sinh và cũng bán các tấm biển treo tường về cách làm hồi sinh. Các tấm biển này nên được trưng bày ở các vị trí để thấy bên hồ tắm của quý vị.

Muốn biết chi tiết về các khóa học, biển treo tường về phép hồi sinh và mua cuốn băng hình Aquastart, xin vui lòng liên lạc với chi nhánh Royal Life Saving Society trong tiểu bang của quý vị.

ACT 02 6260 5800	NSW 02 9879 4699	NT 08 8981 5036	QLD 07 3823 2823
SA 08 8234 9244	TAS 03 6243 7558	VIC 03 9567 0000	WA 08 9383 8200

www.royallifesaving.com.au

www.keepwatch.com.au

