

Безбедно во водата: Прашања што често се поставуваат

Water Safety: Frequently asked questions

Плажи

Каде е најбезбедното место за пливање на плажите?

Пливајте на патролирани плажи. Тоа значи дека црвеножолти знаменца ќе бидат поставени на плажата и тој дел ќе биде надгледуван од спасувачи или чувари.

Ако имате прашање, слободно прашајте го чуварот/спасувачот. Тие се обучени да ви помогнат. Ако е потребно, поведете некој што зборува англиски.

Што е подводна струја (rip)?

Морските струи можат понекогаш да ве повлечат од брегот кон отворено море. Овие струи се викаат “rips” и треба секогаш да се избегнуваат. Ако забележите дел од водата што се повлекува кон морето, изгледа разжуборкана и е со боја на песок а по страните водата е чиста, може да се работи за силната морска струја наречена “rip”. Исто така, самите бранови може да бидат поголеми и да се кршат подалеку на отворено море и тоа од двете страни на струјата (“rip”).

Каде ги има овие струи?

Ваквите струи се формираат речиси на секоја плажа и во и околу карпи, изградени ѕидови како заштита од бранови и околу секаква постојана структура во океанот. Колку што се поголеми брановите, толку посилни и поголеми се струите. Повеќето од струите што течат кон морето, завршуваат малку подалеку од таму каде што се кршат брановите. Страничните струи можат да ги повлечат луѓето од безбедните места за пливање кон местото каде што се кршат брановите од подводните песочни насипи.

Што да направам ако ме зафати силна струја (“rip”)?

Најважно е да останете смирени. Не се обидувајте да пливате директно наспроти струјата и ако сте силен пливач, обидете се да пливате под агол на струјата. На патролираните плажи, ако ви треба помош, кренете ја раката право во воздухот и повикајте помош. Важно е да лебдите на водата затоа што тоа ќе ви заштеди енергија додека дојде помошта.

Кој ги патролира плажите?

Доброволци спасувачи и професионални спасувачи/чувари ги патролираат плажите. Спасувачите/чуварите ги патролираат плажите, главно, за време на викенди и во периоди на државни празници. Некои плажи се патролираат преку цела година.

Каква опрема користат спасувачите?

Спасувачите/чуварите се обучени да користат разна опрема за прва помош и за спасување.

Какви знаци се користат на плажите?

На плажите се користат знаци со австралиски стандард со цел да понудат информации, да ги предупредат луѓето на опасности и да регулираат одредена активност. Ако не сте сигурни што значи еден одреден знак, прашајте го спасувачот или чуварот што е на должност.

Како можам да станам спасувач?

Секој што е на возраст од најмалку седум години, може да стане член на серферски клуб за спасување и да научи се што е потребно за да стане активен спасувач на води. Ако сакате да се зачлените, се што треба да направите е да стапите во контакт со вашиот најблизок клуб за спасување (Surf Life Saving Club). Во летните месеци тоа може да се направи во сабота или недела или можете само да им се претставите на спасувачите од патролата на плажата. Организацијата на клубовите за спасување Surf Life Saving NSW можете да ја контактирате во работно време на телефон 02 9984 7188 (само на англиски) или можете да испратите e-mail до experts@surflifesaving.com.au за повеќе информации.

Домашните базени

Дали треба да поставам ограда околу базенот?

Тоа зависи кога бил базенот изграден. Ако тоа се случило пред 1 август 1990 година, тогаш не мора да имате ограда околу базенот, но приодот до базенот МОРА да биде изолиран од улицата и од соседните куќи. Базенот не мора да биде одделен од куќата каде што се живее, под услов приодот од куќата до базенот да биде ограничен во секое време. Ако вашиот базен бил изграден после 1 август 1990 година, тогаш потребно е да имате заштитна ограда за деца што ги задоволува австралиските стандарди за огради и порти за базени (Australian Standard 1926-1986 "Fences and Gates for Swimming Pools".) Треба да се распрашате во вашата општина за повеќе информации за овие стандарди.

Кои се моите одговорности ако сум станар во куќа што има базен?

Според Законот за станарски права и одговорности од 1987 година (Residential tenancies Act 1987), обично одговорноста паѓа на сопственикот да обезбеди и да ги одржува просториите во разумна состојба, но станарот не треба намерно или неодговорно да ги оштетува просториите каде што живее. Одговорноста за поставување соодветна ограда за базенот е на сопственикот.

Која е улогата на општината во врска со оградите за базени?

Вашата локална општина е одговорна да го спроведе Законот за базени од 1992 година (Swimming Pool Act 1992) и може да дава совети за стандардите што се потребни да се задоволат. Општините можат да одобрат ослободувања од обврските кон законот во одредени околности. Постои и можноста за жалење ако дозволата за ослободување од обврската не биде одобрена. За повеќе информации, обратете се во општината.

Во дворот има базен. На кои работи треба да обрнам внимание во врска со безбедноста?

Да се има и да се оперира домашен базен или бања (spa) во многу нешта е исто и како да се води јавен базен. Целта, во секој случај, е да имате безбедна, чиста средина за вашето семејство и вашите пријатели. Главното прашање за вас, како сопственик на базенот, се децата – вашите деца, децата на вашите пријатели и соседи. Ако имате базен, треба да размислите за следново:

- * Дали имате план за редовно одржување на пумпите и филтрите?
- * Дали знаете што да направите ако водата не е бистра или ако има хемиски неправилности во вашиот базен?
- * Дали знаете што треба да направите во случај на давење, повреди на 'рбетот или истурање на хемикалии?
- * Дали имате опрема за спасување како шипки или цевки за спасување?
- * Дали до опремата за спасување може лесно да се дојде и дали е во добра состојба?
- * Дали внимавате електричната опрема да биде подалеку од базенот?

Кои се некои од работите на кои треба да обрнам внимание кога работам со хемикалии?

За да го одржувате базенот чист со цел да спречите да дојде до инфекции и заболувања, водата треба да биде санитарно чиста. Во повеќето од домашните базени тоа се прави со користење на пумпа, серија од филтри и хемиски третман на водата. Постојат неколку едноставни работи за безбедноста што треба да ги запамтите кога користите и работите со хемикалии.

Ако тестот на водата во базенот покаже лош резултат НЕ дозволувајте никому да плива внатре се додека тоа не се поправи.

- * Хемикалиите за базенот чувајте ги на суво, студено место подалеку од други хемикалии;
- * Носете ракавици и заштитни очила кога работите со хемикалии за базен;
- * Зборувајте со луѓето од локалната продавница за опрема за базени за тоа каков треба да биде квалитетот на водата за пливање;
- * Чувајте ги хемикалиите подалеку од децата;
- * Редовно проверувајте го квалитетот на водата.

Малите деца и безбедноста во вода

Дали треба постојано да го надгледувам моето дете во базенот?

Да. Трагично е што многу давења се случуваат во текот на неколку секунди кога родителите го свртеле вниманието на нешто друго. Надгледувањето значи дека вашето дете непрекинато го гледате или вие или друго возрастено лице.

Треба да гледате цело време, не само да фрлате поглед од време на време додека читате или се релаксирате. Без оглед на тоа што правите, секогаш гледајте кога има деца во или околу водата. Земете го детето со себе кога

излегувате од базенот или кадата. Никогаш, под никакви услови, не ги оставајте децата сами!

Направете потсетник:

- * Дали некој го надгледува детето?
- * Дали ја испразнавте кадата?
- * Дали кофата со накинати пелени е покриена со капак?
- * Дали детето може само да влезе во оградениот простор на базенот или бањата (spa)?
- * Дали имате проверено дали има други опасности од вода како отворени шахти, водени бари во дворот, потоци или брани?

Зошто треба да научам вештачко дишење?

Детски живот може да се спаси ако родителите, или тие што се грижат за детето, знаат како да спасуваат и да даваат вештачко дишење брзо и со сигурност.

Постојат неколку курсеви за вештачко дишење кои ги водат овластени организации. Здружението Royal Life Saving Society одржува курсеви за давање помош и вештачко дишење и продава постери со постапките за вештачко дишење. Овие постери прикажуваат како да му се даде некому вештачко дишење и треба да бидат изложени на видливо место покрај базенот. За повеќе детали за курсот или за постерите јавете се во здружението на 02 9879 4699 (само на англиски).

Која е возраста на која моето дете треба да почне со курс за запознавање со водата?

Се препорачува малите деца да почнат со програми за запознавање со водата од 6-месечна возраст. Температурата на водата треба да биде барем 30 степени и, идеално, со температура на воздухот повисока од таа на водата (ова значи базен во затворено).

Дали треба моето дете да користи помошни средства за лебдење на вода?

Детето не треба да стане зависно од помошните средства. Децата треба да можат да се снаоѓаат во водената средина самостојно. Помошните средства за лебдење на вода не се замена за постојано надгледување кога малите бебиња и деца се во вода.

Водени површини во внатрешноста - Фарми

Кој се дави на фармите во Австралија?

Луѓето од сите возрасти се дават на австралиските фарми, но, најчесто се работи за деца (помали од 15 години). Најризичната категорија деца се оние на возраст помали од 5 години.

Каде се дават луѓето на фармите?

Смрт со давење на фармите најчесто се случува во оградени водени

акумулации, резервоари за вода и канали за наводнување, како и во потоци и реки. Исто така, забележани се случаи каде што деца се удавиле во јазови или корита каде што животните одат да пијат вода, во откриени одводи и бари, бунари и откриени дупки во земјата после период на врнежи.

Како да спречам луѓето да се удават на мојата фарма?

Голем број давења на мали деца се случуваат во езера, реки и оградени водени акумулации. Можете да го забраните природот кон овие опасности со тоа што ќе направите “место безбедно за деца” (Child Safe Area) во и околу вашиот дом. Запамтете, собраната вода на фармите е опасна.

Најдобар начин за да се намали ризикот од давење на фармите е да се изолираат децата од изворите на вода. Најефикасен метод ова да се оствари е со надгледување од страна на родителите и создавање места безбедни за играње за децата што ќе го изолираат детето од опасности. Секаде каде што има вода, како во резервоари, корита/јазови и одводи, тие треба да бидат покриени и изолирани. Отворените водени површини, како собрана водена акумулација, може да се оградат. Постарите деца треба да посетуваат часови за пливање и да имаат правила поставени дома кои што не им дозволуваат да се приближат до водените површини.

Сите базени на фармите треба да се оградени според стандардите за оградување базени.

Бродови

Кога и зошто треба да ги проверам временските услови пред да испловам со чамецот/бродот?

Целосна проверка на временските услови е од витално значење секогаш кога ќе пловите со бродот/чамецот. Важно е да знаете како може времето да се смени во текот на денот. Прогнозата за промена на времето, на пример, може да доведе до релативно благи услови на утро и промени попладне што можат да бидат потенцијално опасни. Затоа е најдобро да не се пие алкохол на бродовите/чамците.

Уверете се дека вашиот брод е соодветен за условите и дека го имате потребното искуство да се снајдете со прогнозата за условите. Не заборавете, ако не сте сигурни не испловувајте.

Пловам со бродот со години и можам да пливам, дали, сепак, треба да носам елек за спасување?

Елеците за спасување се важна опрема за секој брод и треба да има елек за секое лице присутно на бродот. Се препорачува децата и слабите пливачи да носат елек во секое време додека се на бродот.

Проверете дали елекот е во добра состојба, при рака и готов за употреба. Опремата е направена за да помогне да се спасат животи.

Дали може да се пие алкохол кога сум испловен на море со бродот?

Комбинацијата на ветер и времето на отворено море може да ги зголеми ефектите од алкохолот и тоа е познато под името “бродски замор” (boater fatigue). Лицата со бродски замор се изложени на поголем ризик од давење ако паднат во вода и тоа важи подеднакво за управувачот на бродот, посадата и патниците.

Ограничувањата за нивото на алкохол во крвта се исти како и оние за патиштата. Лице кое е одговорно за управувањето на бродот мора да има помалку од 0.05 алкохол во крвта, а за комерцијални бродови, управувачите и лицата под 18 години, таа граница е 0.02.

Рибарење на карпи

Дали рибарењето на карпи е безбедно?

Секоја година во НЈВ луѓе умираат кога ловат риби од карпи. Ако сакате да рибарите од карпи, научете како да го намалите ризикот.

Како да го намалам ризикот од рибарење од карпи?

Трите најважни начини како да се намали ризикот од рибарење на карпи се:

1. Проверете ги и разберете ги временските услови и плимите пред да излезете од дома;
2. Никогаш не ловете сами
3. Носете соодветна рибарска опрема.

Кој е најдобриот тип на рибарска опрема за ловење од карпи?

Најважно, носете чевли што не се лизгаат и што ќе ви помогнат да не се лизнете од карпите во водата.

Носете лесна облека и елек за лебдење, така што ако бидете повлечени во водата, ќе можете да лебдите на водата и облеката нема да ве повлекува надолу. Исто така, носете заштита за главата. Податоците покажуваат дека многумина што се удавиле добиле некаква повреда на главата.

Како да знам дали едно место е безбедно за ловење риби од карпите?

Ниедно место не е сосема безбедно за ловење риби од карпите. За да го намалите ризикот, рибарете само заедно со други, каде што одат искусните рибари. Потрошете барем половина час следејќи го ветерот и активноста на брановите бред да решите дали тоа место е безбедно. Размислете – како ќе изгледа местото каде што рибарите после неколку часа со разните плими и осеки и временски услови?

Дали ми треба дозвола за рибарење кога ловам од карпи?

Ако сте постари од 18 години и не сте пензионер, ви треба дозвола за да ловите риби во НЈВ. Тука спаѓа и рибарење од карпи и собирање мамци. Дозволата можете да ја купите од стотици локални агенти (продавниците за мамци и јадици, караван паркови, дуќани и бензиски пумпи); на интернет на www.fisheries.nsw.gov.au или ако се јавите на 1300 369 365 (само на англиски). Цената е \$25 годишно или помалку за покуси периоди.

**Уживам да собирам абалони, школки или други мекотелци од карпите.
Дали е ова, исто така, опасно како и рибарењето од карпи?**

Секогаш кога се наоѓате на крајбрежни карпи каде што брановите можат да ве повлечат во вода, треба да се придржувате кон истите практични совети за да бидете безбедни – запознајте се и разберете ги временските услови и плимите и осеките, не одете сами и носете ја соодветната облека, особено чевли што не се лизгаат. И не заборавете дека ви треба дозвола за рибарење кога собирате какви и да се морски животни, дури и ако е тоа со рака.