

## 물조심: 자주 질문되는 사항들 Water Safety: Frequently asked questions

### 비치

#### 비치에서 수영하기에 가장 안전한 곳은?

순찰하는 비치에서 수영하십시오. 순찰하는 비치에는 적황색 깃발이 꽂혀 있을 것이며, 그 구역은 라이프가드 또는 라이프세이버에 의해 감독될 것입니다.

순찰하는 비치에 있을 때 궁금한 것이 있으면, 주저하지 말고 라이프세이버/라이프가드에게 물어보십시오. 이들은 여러분을 돕도록 교육 받은 사람들입니다. 필요하다면 영어를 하는 사람을 데려오십시오.

#### 격랑이란 무엇인가?

때때로 사람을 육지에서 멀리 떠밀어 낼 수 있는 해류가 있습니다. 그런 해류를 격랑이라고 하는데, 가까이 가지 않도록 조심해야 합니다. 물이 바다 바깥 쪽으로 흐르고 있고, 잔물결이 이는 것처럼 보이며, 맑은 물을 양쪽에 끼고 있으면서 모래색을 띠우는 부분은 격랑일 가능성이 있습니다. 또한 격랑의 경우는 양옆의 파도가 더 크고, 파도가 부서지면서 바다 바깥 쪽으로 멀리 나가기도 합니다.

#### 격랑은 어떤 곳에서 생기나?

격랑은 거의 모든 비치의 전역에서 생기며 바다의 바위, 방파벽, 또는 영구 정착물 주변에 생깁니다. 파도가 클수록 격랑도 더 세고 큼니다. 바다 쪽으로 흐르는 격랑들의 대부분은 보통 파도가 부서지는 선을 넘어 그다지 멀지 않은 곳에서 끝납니다. 그리고 모래톱에 부딪치는 파도의 결해류로 인해 사람들이 안전 수영 구역 밖으로 쓸려나가게 되는 경우가 있습니다.

#### 격랑에 걸리면 어떻게 해야 하나?

침착해야 하는 것이 가장 중요합니다. 격랑과 정반대 방향으로 헤엄치려고 하지 말아야 하며, 수영을 잘 하는 경우에는 격랑을 비스듬히 가로지르는 방향으로 헤엄치도록 하십시오. 순찰하는 비치에서 도움이 필요할 경우에는, 팔을 공중으로 곧추 들어올리고 도움을 외치십시오. 그리고 구조대가 도착할 때까지 기운을 잃지 않도록 그냥 물에 떠 있기만 하는 것이 중요합니다.

#### 비치는 누가 순찰하나?

비치는 자원 라이프세이버와 직업 라이프가드가 순찰합니다. 라이프세이버/라이프가드는 주로 주말과 공휴일에만 비치를 순찰합니다. 그리고 라이프가드가 연중 내내 순찰하는 비치들도 있습니다.

#### 라이프가드는 어떤 장비를 사용하나?

라이프가드/라이프세이버들은 여러 종류의 응급치료 및 구조 장비를 사용하는 교육을 받았습니다.

## 비치에는 어떤 표지들이 사용되나?

비치에는 정보를 제공하고, 위험요소들을 경고하며, 특정 활동을 통제하기 위한 호주 표준 표지들이 사용됩니다. 특정 표지가 무엇을 뜻하는 것인지 확실히 모르는 경우에는 당직 라이프가드나 라이프세이버에게 물어보십시오.

## 라이프세이버가 되는 방법은?

7세 부터는 누구나 서프 라이프세이빙 클럽에 가입하여 활동적인 서프 라이프세이버가 되는데 필요한 기술을 배울 수 있습니다. 가입하고 싶으면, 가장 가까운 지역의 **Surf Life Saving Club**에 연락하기만 하면 됩니다. 여름철에는 토요일이나 일요일에도 가입할 수 있으며 또는 순찰대에게 자신을 소개함으로써도 할 수 있습니다. 추가 정보가 필요한 경우에는 정규 근무 시간 동안에 **02 9984 7188** (영어로만 통화가능)에 전화하거나, 또는 [experts@surflifesaving.com.au](mailto:experts@surflifesaving.com.au)로 이메일하여, Surf Life Saving NSW에 연락하면 됩니다.

## 뒤뜰 수영장

### 수영장 울타리를 설치해야만 하나?

이는 수영장이 언제 건축되었는지에 따라 다릅니다. 1990년 8월 *전*에 건축된 수영장의 경우에는 울타리를 설치하지 않아도 되나, 거리 또는 옆집으로부터 반드시 격리되어야 합니다. 수영장과 주거건물은 건물에서 수영장으로의 출입이 항상 통제되기만 하면 반드시 떨어져 있어야 할 필요는 없습니다. 1990년 8월 1일 *이후*에 건축된 수영장의 경우에는 Australian Standard 1926-1986 'Fences and Gates for Swimming Pools'에 따라 아동 방지 수영장 울타리를 설치하도록 규정되어 있습니다. 이들 표준에 관한 자세한 정보를 얻으려면 해당 지역 카운슬에 문의해야 합니다.

### 수영장이 딸린 집의 임차인에게는 어떤 책임이 있는가?

Residential Tenancies Act 1987에 의해, 건물과 대지를 적당한 상태로 수리하고 유지하는 것은 일반적으로 임대인의 책임이지만, 임차인이 고의로나 부주의로 손상을 내서는 안됩니다. 손상이 나면 임차인은 임대인에게 반드시 통지해야 합니다. 임대인에게는 수영장 울타리를 규정에 따라 설치해야 할 책임이 있습니다.

### 수영장 울타리 설치에 관한 지역 카운슬의 역할을 무엇인가?

카운슬은 Swimming Pools Act 1992를 시행할 책임을 갖고 있으며 규정에 따른 표준사항에 대해 조언해 줄 수 있습니다. 카운슬은 상황에 따라 수영장법의 규정사항들을 면제해 줄 수 있습니다. 면제 신청이 거절되는 경우에는 재심 신청을 할 수 있습니다. 자세한 정보는 해당 지역 카운슬에 문의하십시오.

### 뒤뜰 수영장을 가지고 있는 사람으로서 고려해야 할 안전 사항들은 무엇인가?

집수영장이나 스파를 소유하고 운영하는 일은 대중 수영장을 운영하는 일과 어떤 점에서는 별 차이가 없습니다. 가족 및 친구들에게 안전하고 청결한 환경을 제공하기 위해 노력해야 하는 점은 마찬가지입니다. 수영장 소유주로서 주요히 다루어야 할 문제는 어린이들에 관한 것입니다 - 본인, 친구, 이웃의 어린 자녀들. 수영장을 소유하고 있는 사람들은 다음과 같은 안전 사항들을 고려해야 합니다:

- 수영장 펌프와 필터의 정기 관리 계획을 가지고 있는가?
- 수영장의 물이 맑지 않거나 화학약품의 농도가 불규칙하면 어떻게 해야 하는지 알고 있는가?

- 익사직전, 척추부상, 또는 화학약품을 엮지르는 사고가 있을 경우에는 어떻게 해야 하는지 알고 있는가?
- 구조장대 또는 구조튜브와 같은 구조 장비를 갖고 있는가?
- 구조 장비는 쉽게 사용할 수 있는 곳에 있으며 상태가 양호한가?
- 전기 기구는 수영장에서 멀리 떨어진 곳에 보관되어 있는가?

### 수영장 약품을 다룰때 고려해야 할 점들은 무엇인가?

수영장을 청결 표준에 맞게 유지하고 감염 및 질병을 예방하기 위해서는 물을 위생처리해야 합니다. 그 방법으로 대부분의 집수영장에서는 펌프와 일련의 필터를 사용하고 물에 화학약품을 넣어 처리합니다. 다음은 화학약품을 사용하거나 다룰 경우에 기억해야 할 몇가지 간단한 안전사항들입니다:

어떤 단계에서든 수영장이 수질검사에 합격하지 못할 경우에는 수질이 교정될 때까지 아무도 그곳에서 수영하지 못하게 하십시오.

- 수영장 약품은 다른 화학약품들과 분리시켜서 건조하고 선선한 장소에 보관하십시오;
- 수영장 약품을 다룰때는 장갑을 끼고 보안경을 쓰십시오;
- 수영에 적합한 수질에 관해 동네 풀숍과 의논하십시오;
- 화학약품을 어린이들로부터 멀리 보관하십시오; 그리고
- 수질을 정기적으로 점검하십시오.

## 유아들과 물조심

### 수영장에 있는 우리 아이를 끊임없이 감독해야 하나?

그렇습니다. 비참하게도, 익사건의 상당수가 부모가 잠깐 한눈을 파는 동안에 발생합니다. 감독한다는 것은 아이를 부모 또는 적합한 성인이 지속적으로 지켜본다는 것을 뜻합니다.

책을 읽거나 휴식을 취하고 있는 동안 가끔씩 쳐다보는 것이 아니라, 항상 지켜보아야 하는 것입니다. 자신이 무엇을 하고 있든, 자녀들이 물속, 물위, 물가에 있을 때는 항상 계속 지켜보아야 합니다. 수영장이나 욕조에서 떠날 때는 아이도 함께 데리고 가십시오. 어떠한 상황에서도 절대로 아이들을 혼자 놔두지 마십시오!

점검표를 작성하십시오:

- 아이가 감독되고 있는가?
- 욕조의 물을 빼 놓았는가?
- 기저귀통에 뚜껑이 덮혀있는가?
- 수영장이나 스파에 아이가 들어갈 수 없게 되어 있는가?
- 노출되어 있는 하수구, 정원 연못, 시내, 댐 등 기타 물 위험의 소지가 있는 것들도 점검했는가?

### 인공호흡법은 왜 배워야 하나?

부모나 보호자가 신속하고 자신있게 구조하여 인공호흡시키는 지식과 기술을 제대로 가지고 있으면 아이의 생명을 구하게 될 수도 있습니다.

인공호흡 코스는 공인 기관들에 의해 운영되는 것들이 여러 개 있습니다. 로열 인명 구조 협회 [Royal Life Saving Society]에서는 인공호흡 코스들을 운영하며 인공호흡 포스터도 판매합니다. 이 포스터들은 사람을 인공호흡시키는 방법이 설명되어 있는 것이므로 수영장

옆의 눈에 잘 띄는 곳에 누구나 볼 수 있게 전시해야 합니다. 코스 내용이나 포스터에 관해서는 02 9879 4699로 협회에 문의하십시오 (영어로만 통화가능).

### **우리 아이가 물에 익숙해지기 코스를 시작하기에 적합한 나이는?**

유아들은 생후 6개월 때부터 물에 익숙해지기 프로그램을 시작할 수 있습니다. 수영장의 수온은 30도 이상이어야 하며 기온이 약간 높은 곳이 좋습니다 (즉 실내 수영장이 적합함).

### **우리 아이는 부양 보조기를 사용해야 하나?**

아이가 부양보조기에 의존하게 되어서는 안됩니다. 어린이들은 혼자 힘으로 물 환경을 숙달할 수 있어야 합니다. 유아와 아동들이 물에 있을 때 끊임없이 감독하는 일을 부양 보조기로 대체할 수는 없습니다.

## **내륙 수로 - 농장**

### **누가 호주의 농장에서 익사하는가?**

모든 연령층의 사람들이 호주의 농장에서 익사하는 것은 하나, 대체적으로 어린이들이 익사합니다 (15세 미만). 그중에서도 5세 미만의 어린이들이 가장 위험합니다.

### **농장의 어느 곳에서 사람들이 익사하나?**

농장에서의 익사건은 주로 댐, 저수지, 용수로, 그리고 시내와 강에서 발생합니다. 또한 가축이 물을 마시러 가는 구유, 노출되어 있는 하수구와 연못, 우물, 그리고 우기 후 노출되어 있는 웅덩이에 어린 아이들이 익사한 사례도 있었습니다.

### **어떻게 하면 우리 농장에서 사람들이 익사하는 것을 방지할 수 있나?**

유아 익사건의 상당수가 호수, 강, 댐에서 발생합니다. 집 안과 주변에 '아동 안전 구역'을 만들어서 이들 위험지역에 자녀가 접근하지 못하도록 통제할 수 있습니다. 농장의 댐은 위험하다는 것을 기억하십시오.

농장에서의 익사 위험을 감소시키는 최선의 방법은 어린이들을 수원으로부터 격리시키는 것입니다. 그렇게 하기 위한 가장 효과적인 방법은 부모의 감독/보육과 어린이를 위험물로부터 격리시키는 안전 놀이 구역을 만드는 것입니다. 탱크, 구유, 하수구와 같은 곳에 물이 있을 경우에는 언제나 덮개를 씌우고 격리시켜야 합니다. 댐과 같이 광대한 물은 울타리를 둘러 격리시킬 수 있습니다. 유아기가 지난 어린이들에게는 수영 강습을 받도록 해 주어야 하며 물의 위험이 있는 곳에 가까이 가지 못하게 하는 규칙을 가정에서 세워 주어야 합니다.

농장에 있는 수영장은 모두 수영장 울타리 표준에 따라 울타리가 설치되어야 합니다.

## **보트 놀이**

### **보트 놀이를 나가기 전에 일기 상태를 점검해야 하는 이유는?**

보트 놀이를 나갈때마다 일기 상태를 철저히 점검하는 일은 지극히 중요합니다. 그날 하루에 걸쳐 일기상태가 어떻게 변할 수 있는지 감지할 수 있어야 합니다. 변화가 예상되는 일기의 예를 들면 아침에는 비교적 고요한 상태였다가 오후에는 위험의 소지가 있는 상태로 변하게 될 수도 있습니다. 그러므로 보트에서는 술을 마시지 않는 것이 좋습니다.

자신의 배가 일기상태에 적합한지, 그리고 자신에게 예상 일기상태를 다루는데 필요한 경험이 있는지 확인하십시오. 확실하지 않은 경우에는 나가지 말아야 한다는 것을 잊지 마십시오.

### **보트를 수년간 탔으며 수영을 잘 할 수 있는 경우에도 여전히 구명재킷을 입어야 하나?**

구명재킷은 어떤 보트에서든 중요한 안전장비로서 보트에 탄 사람마다 하나씩 갖춰야 합니다. 어린이들과 수영을 잘 못하는 사람들은 보트에 타고 있을 때 항상 구명 재킷을 입고 있는 것이 좋을 것입니다.

모든 안전장비는 상태가 양호하고 즉시 사용할 수 있도록 되어 있어야 합니다. 여러분의 장비는 생명을 구하는데 도움이 되도록 고안된 것입니다.

### **보트를 타고 나가서 술을 마셔도 괜찮은가?**

바람, 파도, 날씨의 혼합은 알코올의 영향을 증가시키는데, 집합적으로 그런 현상을 ‘보트인 피로’라고 합니다. ‘보트인 피로’ 증세가 있는 사람들이 물에 빠질 경우에는 익사할 위험이 더 크며, 이는 선장, 선원, 승객에게 똑같이 해당됩니다.

해상에서의 혈중알코올농도 한계선은 도로상에서의 것과 같습니다. 배의 책임자는 혈중알코올농도 한계선 0.05 미만을 유지해야만 하며, 상선 운전자와 18세 미만에게는 0.02의 더 낮은 혈중알코올농도 한계선이 적용됩니다.

## **바위 낚시**

### **바위 낚시는 안전한가?**

NSW에서는 해마다 사람들이 바위 낚시를 하다가 사망합니다. 바위 낚시를 하고 싶은 경우에는 위험을 최대한으로 감소시키는 방법을 배우십시오.

### **바위 낚시의 위험을 감소시킬 수 있는 방법은?**

바위 낚시의 위험을 감소시키는 3가지 주요 방법은 다음과 같습니다:

1. 집을 떠나기 전에 일기 상태와 조류를 점검하고 파악하십시오;
2. 절대로 혼자 낚시하지 마십시오; 그리고
3. 적절한 낚시장구를 착용하십시오.

### **바위 낚시를 할 때 착용해야 할 장구로는 어떤 것들이 가장 좋은가?**

가장 중요한 것으로, 바위에서 미끄러져 물에 빠지는 것을 방지하는 논슬립 신발을 신도록 하십시오.

바위에서 물에 쓸려 들어갈 경우, 물에 뜨기 쉽고 옷의 무게로 인해 가라앉는 일이 없도록 하기 위해, 가벼운 옷과 부양재킷을 입으십시오. 또한 머리를 보호하는 장비도 착용하십시오. 익사한 사람들의 상당수가 머리 부상을 입었다는 증거가 제시된바 있습니다.

### **바위 낚시를 하기에 안전한 낚시터를 판단하는 방법은?**

바위 낚시를 하기에 완전히 안전한 장소는 없습니다. 위험을 최대한으로 감소시키기 위해서는, 오로지 노련한 낚시꾼들이 가는 장소에서 다른 사람들과 함께 낚시하십시오. 장소의 적합 여부를 결정하기 전에 적어도 반 시간 동안 바람과 파도의 작용을 지켜보십시오. 생각해 보십시오 – 조류와 일기가 달라질 몇시간 후에는 이 낚시터가 어떨 것인가?

### **바위 낚시를 할 때는 낚시면허가 있어야 하나?**

18세 이상으로 연금 수령자가 아닌 경우, NSW에서 낚시하려면 면허가 있어야 합니다. 면허는 바위낚시와 미끼잡기를 하는데 필요합니다. 면허의 구입은 수백 개의 지역 대리점 (미끼 및 도구 상점, 카라반파크, 잡화점, 주유소)에서 할 수 있으며, 인터넷으로 [www.fisheries.nsw.gov.au](http://www.fisheries.nsw.gov.au)에 접속하거나 1300 369 365 (영어로만 통화가능)에 전화하여 구입할 수도 있습니다. 면허비는 연간 \$25이며 기간이 더 짧은 경우에는 더 싸입니다.

### **바위에 붙어있는 전복, 굴, 또는 기타 연체동물 잡기를 즐기는데, 이것도 바위낚시만큼 위험한가?**

파도에 쓸려 물에 빠질 가능성이 있는 해안 바위에서는 언제나 보안을 위해 같은 실용 지침을 따라야 합니다 – 일기 상태와 조류를 파악하고, 혼자 가지 말 것이며, 적절한 복장 (특히, 논슬립 신발)을 착용하십시오. 그리고 해양동물을 잡을 때는, 손으로 잡는 경우라도, 낚시면허가 있어야 한다는 것을 잊지 마십시오.